

Emergencia socioeconómica:

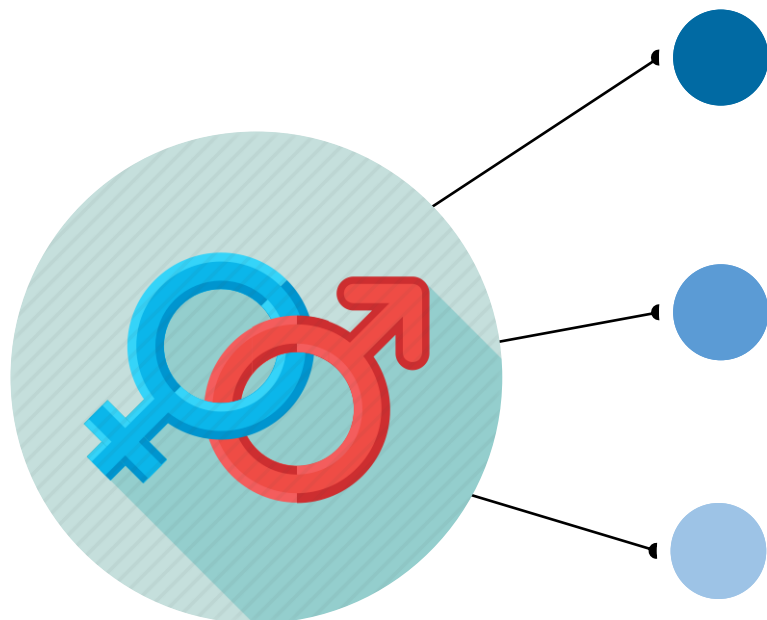
Impacto de les desigualdades alimentaries según género

ALIMENTAR LA METRÓPOLIS EN TIEMPOS DE EMERGENCIAS

Elena Carrillo Álvarez, RD, PhD

Barcelona, 10 febrero 2021

Diferencias de género en alimentación



INDICADORES DE SALUD

IMC
Diabetes
Hipertensión arterial

INGESTA DIETÉTICA

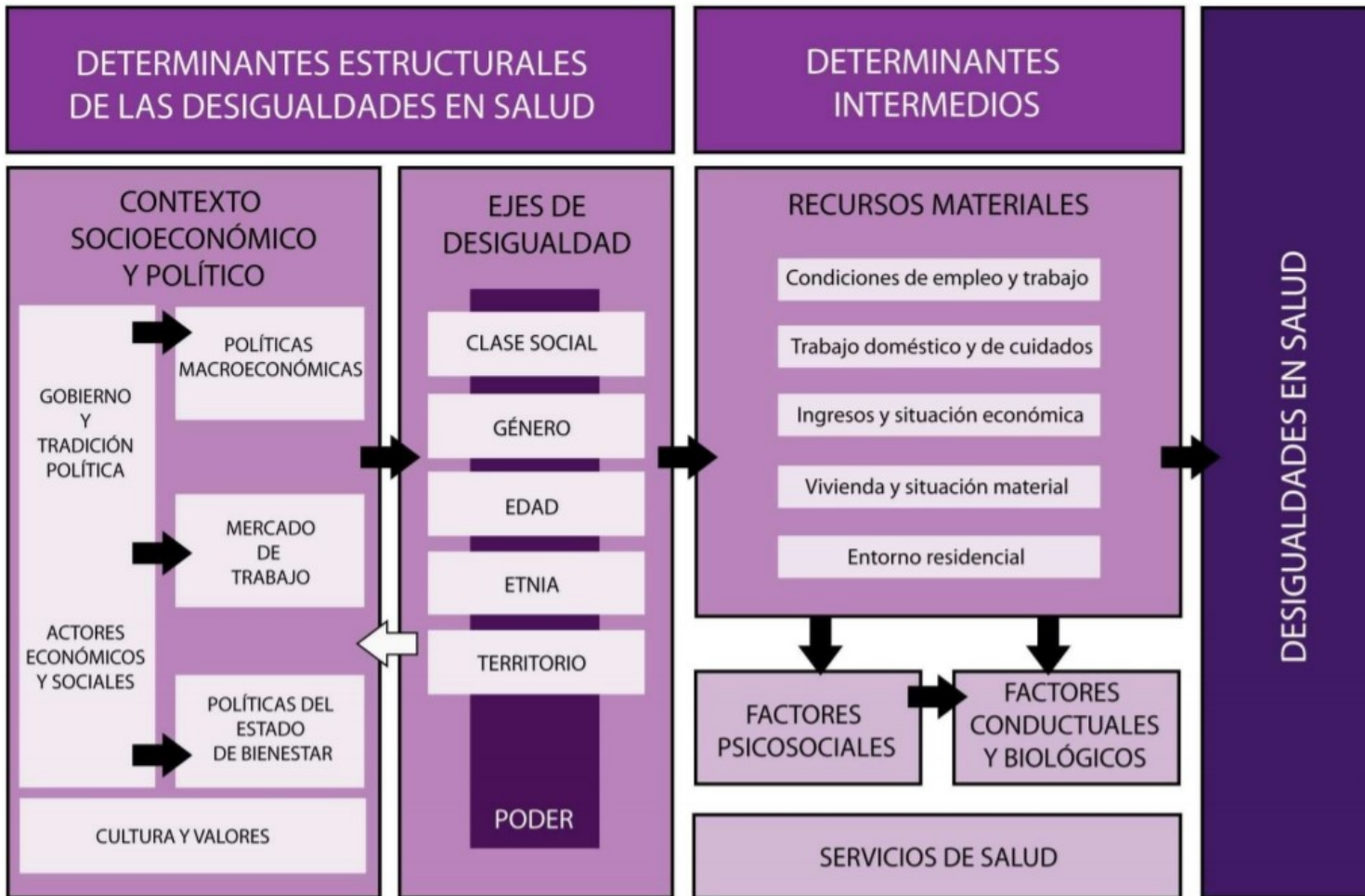
Consumo de energía, proteína y grasas
Consumo de carbohidratos
Consumo de micronutrientes
Número de comidas

CREENCIAS y VALORES SOBRE ALIMENTACIÓN

Evitar grasas
Consumir alimentos altos en fibra
Consumir fruta a diario
No salar los alimentos
Controlar la ingesta/estar a dieta

La mayoría de estudios alimentarios llevados a cabo en España no permiten identificar desigualdades de género en alimentación

¿A qué nos referimos cuando hablamos de desigualdades de género en alimentación?



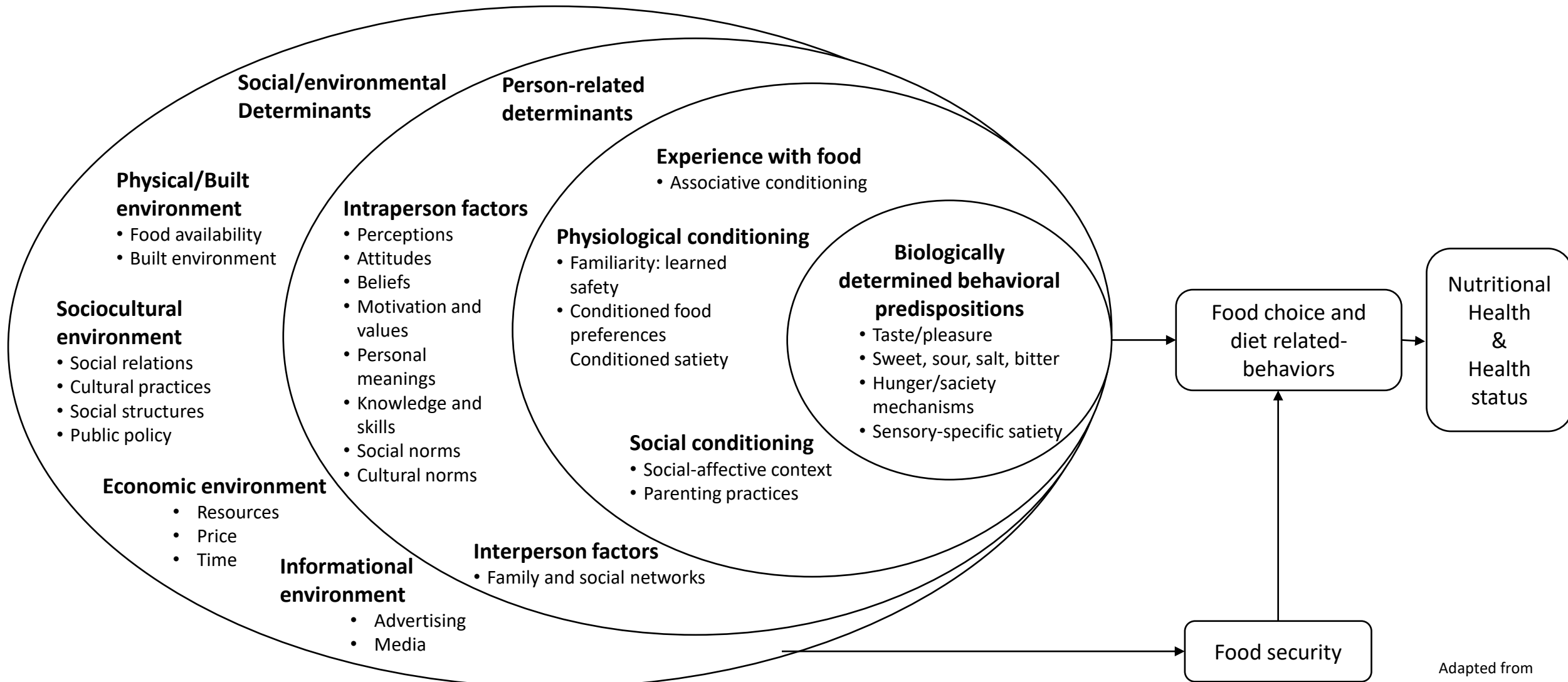
Comisión para reducir las desigualdades en España, 2015

- **Diferencias** en las oportunidades y recursos que tienen las personas en función de su **clase social, sexo/género, territorio, procedencia o étnia** y que se traducen en una peor salud de los colectivos menos favorecidos (Borrell, Rodríguez-Sanz, Pérez y García-Altés, 2008).
- **Diferencias** en materia de salud que son **innecesarias, evitables o injustas** (OMS, 2009).

Existe una **interseccionalidad** entre los diferentes ejes de desigualdad, siendo el género uno de los más transversales

Borrell, 2016

¿A qué nos referimos cuando hablamos de desigualdades de género en alimentación?



¿Qué sabemos sobre las desigualdades de género en alimentación?

Ejemplo 1: la IA es más severa en mujeres, pero no en todas

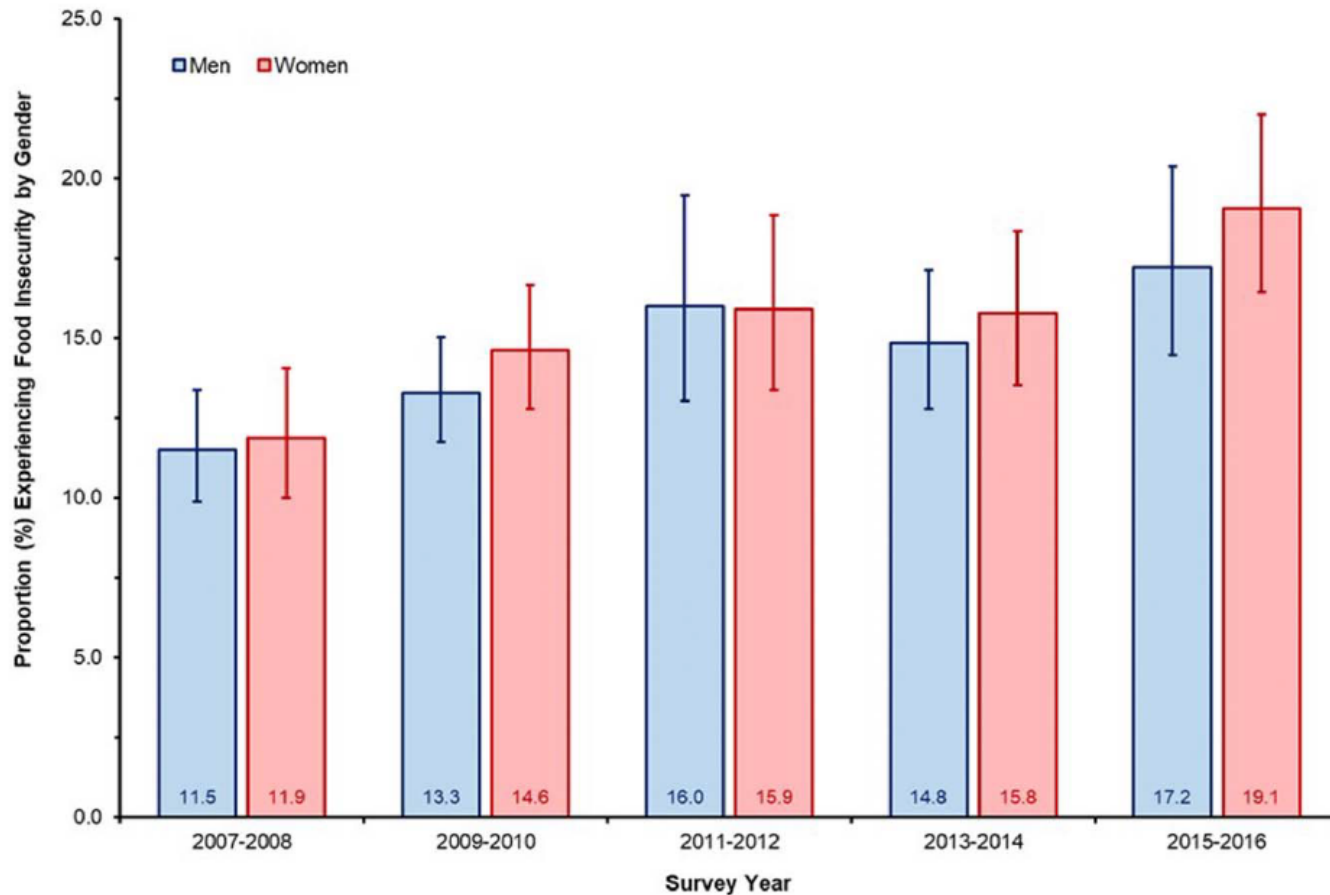


Figure 1. Temporal trends in prevalence of food insecurity among the US adults (2007–2016).

La inseguridad alimentaria es más frecuente:

- En mujeres que en hombres, especialmente en su grado más severo.
- En mujeres de raza negra, viudas-separadas-divorciadas o que viven en situación de pobreza, a pesar de tener estudios superiores.

Cuando se ajustaba por las diferentes covariables (pobreza, tamaño del hogar, educación, pobreza, edad, raza) la asociación entre género y IA desaparecía.

Las mujeres en hogares IA quedaban con más frecuencia por debajo de su RDA de proteínas, carbohidratos, vitamina B, vitamina D, Ca, P y Fe.

¿Qué sabemos sobre las desigualdades de género en alimentación?

Ejemplo 2: la IA es aún más frecuente en grupos minoritarios según género

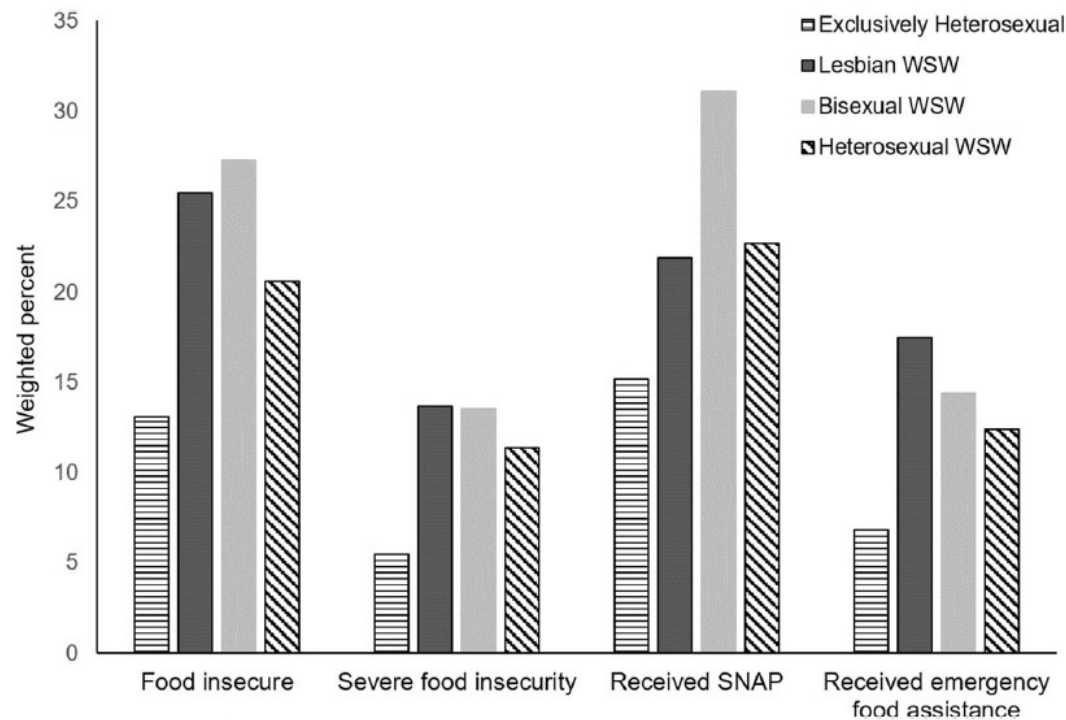



Fig. 2 Prevalence of past 12-month food insecurity and food assistance use in women, by sexual orientation

- Las mujeres pertenecientes a grupos minoritarios tenían un 34-52% más probabilidades de reportar IA.
- El uso de ayudas alimentarias de emergencia fue un 89% más frecuente en mujeres lesbianas.
- En este sentido, mientras que el uso de SNAP ha demostrado reducir la IA, el uso de ayuda alimentaria de emergencia no, perpetuando desigualdades.

¿Qué sabemos sobre las desigualdades de género en alimentación?


Ejemplo 3: mayores desigualdades poblacionales comportan mr IA en mujeres



Contents lists available at SciVerse ScienceDirect

Social Science & Medicine

journal homepage: www.elsevier.com/locate/socscimed



Associations of economic and gender inequality with global obesity prevalence: Understanding the female excess

Jonathan C.K. Wells^{a,*}, Akanksha A. Marphatia^b, Tim J. Cole^c, David McCoy^d

^aChildhood Nutrition Research Centre, UCL Institute of Child Health, 30 Guilford Street, London WC1N 1EH, UK
^bFaculty of Education, University of Cambridge, 184 Hills Road, Cambridge CB2 8PQ, UK
^cDepartment of Population Health Sciences, UCL Institute of Child Health, 30 Guilford Street, London WC1N 1EH, UK
^dCentre for International Health and Development, UCL Institute of Child Health, 30 Guilford Street, London WC1N 1EH, UK

ARTICLE INFO

Article history:
Available online 21 April 2012

Keywords:
Gender inequality
Gender difference
Obesity
GDP
Gini index
Economic development

ABSTRACT

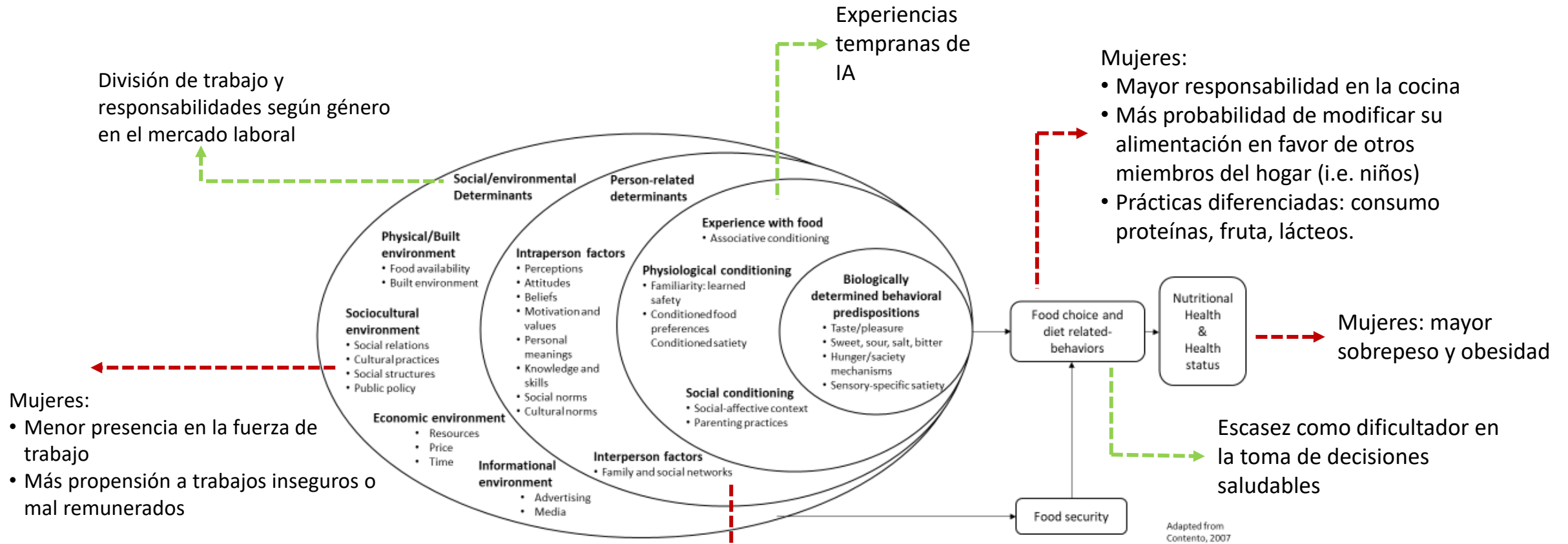
Obesity is widely assumed to be associated with economic affluence; it has therefore been assumed to become more common with economic development. However, obesity has also been associated with poverty. These contrary findings highlight the need for an examination of the contribution of social and economic factors to the global distribution of obesity. Males and females may be differently exposed to social and economic inequality, however few studies have considered possible gender differences in the association between socio-economic indices and obesity prevalence. We analysed between-country associations between obesity prevalence and three social or economic indices: per capita gross domestic product (GDP), the Gini index of national wealth inequality, and the gender inequality index (GI). We considered the genders separately, the gender average, and also the gender difference (female excess) in obesity prevalence. Across 68 countries listing sample size, there were 3 obese women for every 2 obese men. Within populations, obesity prevalence in males and females was strongly correlated ($r = 0.74$), however, only 17% of the female excess prevalence was accounted for by the gender-average prevalence. In both genders, there was a positive association between obesity prevalence and GDP that attenuated at higher GDP levels, with this association weaker in females than males. Adjusting for GDP, both the Gini index and GI were associated with excess female obesity. These analyses highlight significant gender differences in the global distribution of obesity, and a gender difference in the association of obesity prevalence with socio-economic factors. The magnitude of female excess obesity is not constant across populations, and is greater in countries characterised by gender inequality and lower GDP. These findings indicate that improving women's status may be a key area for addressing the global obesity epidemic over the long term, with potential benefits for the women themselves and for their offspring.

© 2012 Elsevier Ltd. All rights reserved.

- Globalmente, la prevalencia de obesidad es 50% superior en mujeres que en hombres.
- Comparación entre 68 países
- Los ejes de desigualdad estudiados incluyen: PIB, Gini, desigualdad de género.

En el estudio, un menor PIB, mayor desigualdad (Gini) y desigualdad de género estuvieron asociados con exceso de obesidad en las mujeres, incluso en países *ricos*.

¿Qué sabemos sobre las desigualdades de género en alimentación?



Adapted from Contento, 2007

Ma et al. Am J Gastroenterol. 2021 Jan 12
 Patterson et al. BMC Public Health (2020) 20:1155
 Tarasuk et al. BMC Public Health (2019) 19:12
 Wells et al. Social Science & Medicine 75 (2012) 482e490
 Villagómez. Nexos (2018)

¿Qué sabemos sobre las desigualdades de género en alimentación?

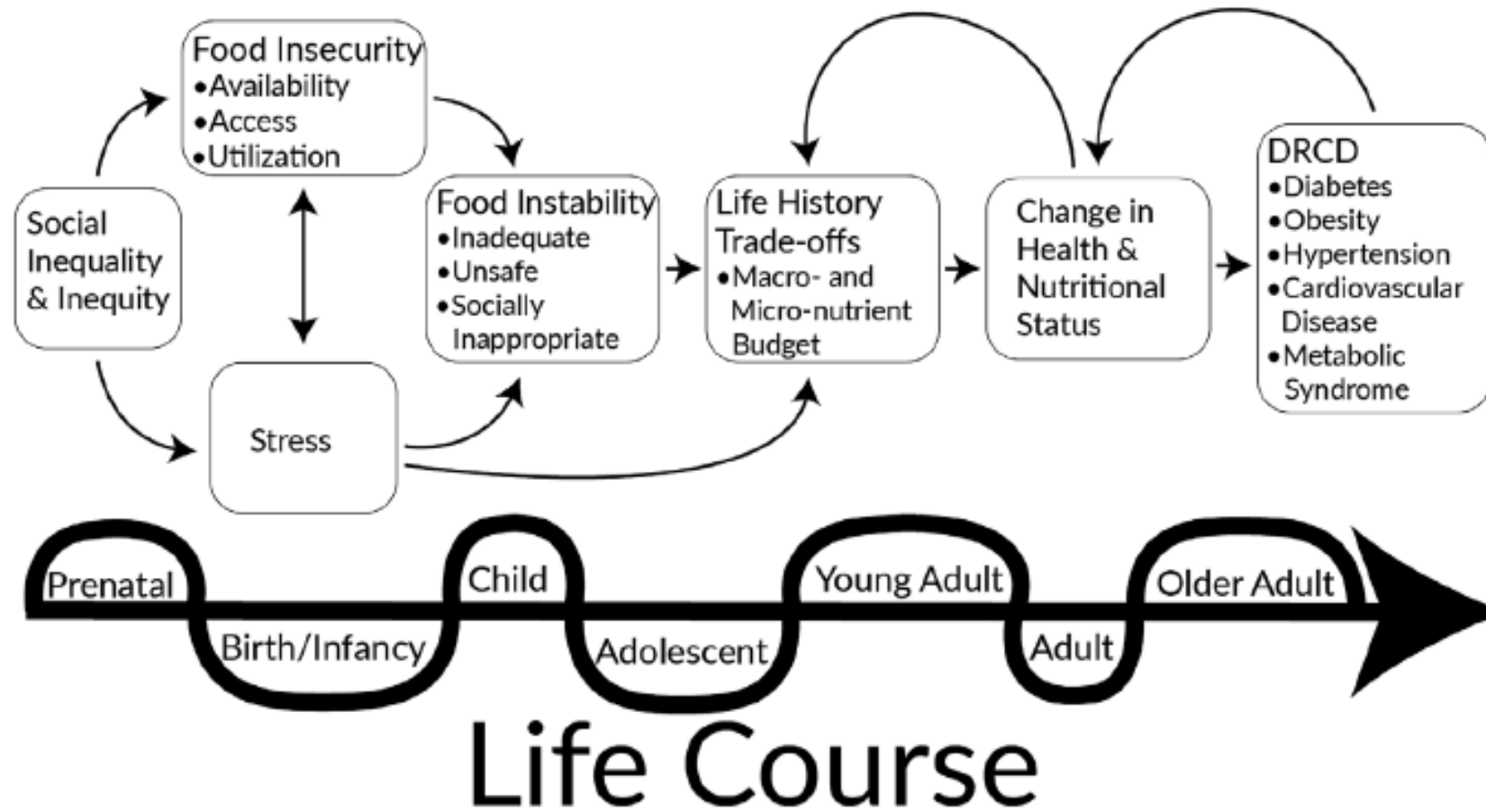


Fig. 1. Conceptual model of the FI-DRCD syndemic.

¿Qué podemos hacer para reducir las desigualdades de género en alimentación?

1

Nivel macro

Promover legislación para igualar derechos
Focalizar nuevos recursos para las mujeres y grupos minoritarios

2

Nivel meso

Mejorar atención sociosanitaria y los sistemas de apoyo para colectivos en riesgo
Fomentar una alfabetización alimentaria que considere la alimentación con pocos recursos

3

Nivel micro

Desarrollo de sistemas de garantía del derecho a la alimentación que promuevan la autonomía y sean empoderadores y dignos
Atención y educación específica a mujeres y grupos minoritarios (mejorando estrategias familiares)

... Mejorar la investigación y sistemas de monitorización de la inseguridad alimentaria y las desigualdades de género en alimentación

Emergencia socioeconómica:

Impacto de les desigualdades alimentaries según género

ALIMENTAR LA METRÓPOLIS EN TIEMPOS DE EMERGENCIAS

Elena Carrillo Álvarez, RD, PhD

Barcelona, 10 febrero 2021